

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Renseignements / Réservations  
(de 10h à 18h du lundi au vendredi) :

06.99.13.7000

Inscription par mail : [info@poledance-paris.com](mailto:info@poledance-paris.com)

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

INITIATION  
12h30-14h

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

INITIATION  
10h-11h30

INITIATION  
13h30-15h

DEB. 2  
15h30-17h30

INTER mixte  
17h45-19h45

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval,  
code 5386, Bât C, RDC

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

COMBO  
(inter mixte)  
13h15-14h45

42, rue d'Avron 75020 Paris,  
métro Buzenval, code 5386, Bât C, RDC

DÉB (mixte)  
11H-13H

111 rue de Montreuil 75011 Paris,  
métro Nation, porte vitrée fond de cour

STRETCH  
19h-20h15

DEB. 1  
18h45-20h45

BIG STRETCH  
18h45-20h

INITIATION  
18h45-20h15

INTER 1  
19h-21h

DEB. (mixte)  
19h-21h

INITIATION  
18h45-20h15

FITNESS  
18H45-19H45

DEB. 1  
19h-21h

CHORÉ /  
CHORÉ  
BURLESQUE  
20h30-22h  
(1 semaine sur 2)

DÉB 1  
20H-22H

INTER 2  
20h30-22h30

DÉB (mixte)  
fluidité  
& transition  
21H-22H30

AVANCÉ  
20h15-22h15

DEB. 2  
20h30-22h30